



Fachvortrag Traumاسensible Begleitung und Betreuung

für Pädagogische Fachkräfte in Krippengruppen der Ev.-luth. Kindertagesstätten im Kirchenkreis
Bramsche

24 – 12.1

Inhalt: Traumazentrierte, Traumاسensible Begleitung, Beratung und Betreuung im Hinblick auf praxisorientierte, ressourcenfokussierte Handlungsmethoden sowie Rüstzeuge für die Traumapädagogische Arbeit in Kindertagesstätten.

- Wann sprechen wir von einem Trauma und welche Trauma Typen gibt es?
- Was passiert auf der physischen und psychischen Ebene, wenn wir von Dissoziation oder Reorientierung sprechen?
- Wie zeigen sich traumatisch bedingte Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster?
- Was kann helfen und heilen?

Ressourcenfindung und **Achtsamkeit** bilden die Basis und stehen grundlegend im Fokus der Traumاسensiblen Arbeit. Wir begeben uns mit den Betroffenen auf eine individuelle „**Schatzsuche**“, wobei wir uns mit **auslösenden** und **auflösenden Handlungsmethoden** und **Techniken** befassen, im Hinblick auf den Prozess der Stimulation, Bildung und Entwicklung von **Selbstwirksamkeit**, **Handlungsmacht** und **Stress-** sowie **Selbstregulation**.

Mit Ressourcen sind in diesem Fall nicht nur die eigenen, individuellen Stärken, Fähigkeiten und Fertigkeiten gemeint, sondern auch **Materialien**, **Räumlichkeiten** und **Personen** über die eine Einrichtung bereits verfügt. Die Kindertagesstätte als **sicheren Ort** erleben, so dass ggf. **neue, alternative Handlungs- und Verhaltensmechanismen** entwickelt und gefestigt werden können. In diesem Zusammenhang beschäftigen wir uns auch mit dem wichtigen Element der **Stabilisierung** innerhalb der **Beziehungsarbeit**, Bezug nehmend zur jeweiligen Altersgruppe. Hierbei spielt auch die **Haltungsfrage** eine wichtige Rolle sowie das zentrale Thema der **Selbstfürsorge**.

– Die Energie folgt dem Fokus –

Termin: Montag, 09.09.2024

Ort: Kirche St. Johannes Bramsche, Grüner Brink 2, 49565 Bramsche

Zeit: 15.00 bis 18.00 Uhr inkl. Stehcafe

Kosten: ca. 7 € pro Teilnehmende

Referentinnen: Tanja Rademann

– Dipl. Sozialpädagogin/Dipl. Sozialarbeiterin, Fachberaterin für Traumapädagogische, Traumazentrierte Begleitung u. Betreuung im Kontext sozialer Berufe, zertifiziert nach DeGPT u. FVTP.

Anmeldung: www.ev-kitas-bramsche.de

